

umfassende Reiseapotheke

- Dauermedikamente von zuhause mitnehmen
mind. 1,5-facher Bedarf, aufgeteilt in Handgepäck und Koffer
- Notfallmedikamente für akute Krise einer chronischen Krankheit
(z.B. Hypo-Kit f. Diabetiker, Salbutamol-Spray für Asthmatiker)



Reiseapotheke – Magen-Darm-Erkrankungen

- Elektrolyt-Lösung, z.B. Oralpädon®
- Adstringens, z.B. Tannacomp®
- Antiemetikum, z.B. Vomex®
- ggf. Antazidum, z.B. Riopan®
- ggf. Laxans, z.B. Movicol®

Reiseapotheke – (fiebrhafte) Atemwegsinfekte

- abschwellende Nasentropfen, z.B. Otriven®
- Schmerz- und Fiebermittel, z.B. Ibuprofen, Paracetamol
- ggf. Augentropfen, z.B. Vidisept®

Reiseapotheke – Haut, Allergien

- Antihistamin-Gel, z.B. Fenistil®
- Repellent, z.B. Nobite®
- Sonnenschutzcreme, z.B. Ladival®
- Hautdesinfektionssprax, z.B. Octenisept®
- ggf. Antimykotikum (Frauen), z.B. Clotrimazol-Vaginalcreme/Vaginaltabletten
- ggf. Wundschutzcreme, z.B. Bepanthen®
- ggf. antiallergische Tabletten, z.B. Cetirizin

Reiseapotheke – Infektionen

- ggf. Antibiotika, z.B. Ciprofloxacin, Azithromycin rezeptpflichtig (-Rp.),
nur nach ärztlicher Beratung über sinnvollen Einsatz
- ggf. Malariaprophylaxe, z.B. Malarone® -Rp.
- ggf. antibiot. Ohrentropfen, z.B. Otobacid® -Rp.
- ggf. antibiot. Augentropfen, z.B. Floxal® -Rp.

Reiseapotheke – Verbandsmaterial

- Wundheftpflaster in versch. Größen
- sterile Kompressen in verschiedenen Größen
- sterile Mullbinden
- elastische Binden

Reiseapotheke – sonstiges

- Verhütungsmittel („Pille“ – Rp., Kondome)
- Hygieneartikel (Tampons, Binden)
- Splitterpinzette, Zeckenzange oder -karte
- Einmalhandschuhe
- Händedesinfektionsmittel, z.B. Sterillium®
- Fieberthermometer
- Sport-Gel, z.B. Voltaren®
- ggf. sterile Spritzen und Kanülen
- ggf. Dental-Notfallset